

Instruções de preenchimento: www.queropassaremconcursos.com.br/planilhas-de-estudo

Lista de matérias:

01 -
02 -
03 -
04 -
05 -
06 -
07 -
08 -
09 -
10 -
11 -
12 -
13 -
14 -
15 -
16 -
17 -
18 -
19 -
20 -

Instruções de preenchimento: www.queropassaremconcursos.com.br/planilhas-de-estudo

Horário de estudo durante a semana:

Intervalos: 1 hora e 40 minutos de estudo / 20 minutos de descanso.

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-
Intervalo	-	-	-	-	-

Instruções de preenchimento: www.queropassaremconcursos.com.br/planilhas-de-estudo

Horário de estudo fim de semana:

Intervalos: 1 hora e 40 minutos de estudo / 20 minutos de descanso.

Horário	Sábado	Domingo
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-
Intervalo	-	-