

Modelo de Ciclo Básico de Estudos para Concursos de Tribunais

Por Guilherme Machado - <https://www.youtube.com/@guilhermemachadoconcursos>

Matérias básicas

1. Português
2. Informática
3. Raciocínio Lógico
4. Direito Constitucional
5. Direito Administrativo

Observação: comece estudando as matérias básicas. Quando já tiver avançado em boa parte do conteúdo e tiver uma boa base de conhecimento, acrescente novas disciplinas.

Quantidade de horas de estudo:

- 3h diárias de segunda a sábado
- 18h semanais
- 1h cada matéria

Divisão das horas por matéria (flexível):

- Português (PT): 4h
- Informática (INF): 3h
- Raciocínio Lógico (RLM): 3h
- Direito Constitucional (DC): 4h
- Direito Administrativo (DA): 4h

Observação: ao fazer sua divisão de horas, priorize as matérias que têm um conteúdo maior ou que você tem mais dificuldade.

Ciclo de estudos básico (18h semanais):

1	2	3	4	5	6
PT	DC	INF	DA	RLM	DC
7	8	9	10	11	12
PT	DA	INF	DC	RLM	PT
13	14	15	16	17	18
DA	INF	PT	DC	RLM	DA

Como funciona:

Cada quadrinho do ciclo equivale a 1h de estudo de uma determinada matéria.

No nosso exemplo, serão 18h de estudos semanais. Por isso, temos 18 quadrinhos no ciclo.

Você deve estudar as disciplinas na ordem do ciclo e sempre retomar a sequência de onde parou.

Ex: vamos supor que no seu primeiro dia de estudos você conseguiu estudar 3 horas.

Então você estudou as 3 primeiras matérias do ciclo (PT, DC e INF).

No próximo dia de estudos, você vai continuar a ordem do ciclo de onde parou. Ou seja: você vai começar da matéria 4 (DA).

E assim você vai dando continuidade à sequência, sempre retomando os estudos de onde parou.

Se em um determinado dia você teve um imprevisto e não conseguiu estudar, depois é só você retomar a sequência.

Você deve rodar todo o ciclo dentro de uma semana. Se for possível rodar mais de uma vez, melhor ainda!

Observações:

- O ciclo é flexível: você pode alterar a quantidade de horas de cada disciplina de acordo com seus critérios pessoais
- Ao acrescentar novas matérias, diminua a quantidade de horas das disciplinas que você já avançou bem no conteúdo e já tem um bom nível de conhecimento
- Procure alternar entre disciplinas de diferentes temáticas (Ex: Português/Direito/Informática)
- **Saiba mais sobre como estudar por ciclos com Alexandre Meirelles:** <https://youtu.be/4yAtw5TcaXc>